

Biographæa

Metamorphose

Arbeit
mit
Lebensmomenten

Christophori
Veráce

Edition Biographæa

Biographæa

Arbeit mit Lebensmomenten

Inhalt

1 Transformation der Seele	11
2 Wandel und Prozess	17
3 Metamorphose und Transformation	23
4 Arbeit, Übung und Erüben	29
5 Methodik 1 : Wahrnehmungsarbeit	35
6 Methodik 2 : Arbeit mit Kunst	41
7 Methodik 3. Arbeit mit Wörtern	47
8 Metamorphose 1 : Wiederholung	53
9 Saturn-Rückkehr : Mondknoten	59
10 Sonnen-Periodizität : Jupiter-Umläufe	65
11 Mars-Revolution, Venus und Merkur	71
12 Metamorphose 2 : Differenzierung	77
13 Winde des Wandels : Chronos	83
14 Wechsel der Gezeiten : Chaos und Krisen	89
15 Potenzialströme : Verantwortung	95
16 Metamorphose 3 : Transition und Intervalle	101
17 Emanzipation der Seele : Kairos	107
18 Revolution der Seele : Opfer und Überleben	113
19 Heilung der Seele : Koinonia	119
20 Selbstverwirklichung : Die Seele der Welt	125

Biographæa 2

Arbeit mit Lebensmomenten

Kapitel 1

1.1 Transformation der Seele

1.2 Lebensmomente

1.3 Menschliche Metamorphose

Biographæa

ein beseelter

Prozess

instrumentalisiert

Wandel

und entfaltet
sich zur

Metamorphose

durch

Wiederholung

und

Differenzierung

und

Transition

und gliedert
somit die

Transformation

Deiner

Seele

ein in die

Weltseele

Transformation der Seele

Die menschliche Seele metamorphosiert durch Biographische Entfaltung. Am Ende Deines Lebens ist die Konstitution Deiner Seele anders gestaltet als zu Beginn Deines Lebens.

Dieser Band führt Dich ein in die Erkundung, wie ‚Wandel‘, ‚Metamorphose‘ und ‚Transformation‘ als ‚Prozesse‘ in Deiner Biographischen Entfaltung schaffen.

In den Kapiteln 2 und 3 werden die Kategorien ‚Wandel‘, ‚Prozess‘, ‚Metamorphose‘ und ‚Transformation‘ durch die Art ihrer Instrumentalisierung in diesem Band nach ihrer Bedeutung erforscht und deren Zusammenhänge erkundet.

Nach einer ausreichend detaillierten Kartierung Deiner Lebenslinie kannst Du ‚Sequenzen‘ von Lebensmomenten in Deinem Leben identifizieren, die mit bestimmten *Zyklen*, *Rhythmen* und *Intervallen* in Übereinstimmung stehen.

Als Unterstützung der kreativen Erkundung solcher Sequenzen brauchst Du einen praktischen Zugang zu einer Reihe von Wahrnehmungswerkzeugen, künstlerischen Instrumenten und literarisch-kreative Anwendungen. Diese werden ausführlich in den Kapiteln 4 bis 7 dieses Bandes vorgestellt.

So ausgerüstet kannst Du schrittweise lernen, Metamorphosen, durch die Du gegangen bist oder die Du jetzt durchläufst, zu beobachten. Dies wiederum stärkt Deine Wachheit für Wandel und Transformation in Deiner Biographischen Entfaltung.

Mit der Erkundung biographischer Metamorphosen erlangst Du tiefere Einsicht in Dein Schicksalspotenzial, dadurch, dass Du Bewusstsein für Wandel entwickelst, während er passiert.

Zu bestimmten Zeitpunkten Deines Lebens willst Du die Bedeutung von Erlebnissen in bestimmten Situationen erfassen. Wendepunkte und Muster zu erkennen und einzuordnen ist eine Voraussetzung, um verdauen, d. h. verarbeiten zu können, was Du erlebt hast. Dies wiederum führt zu einer dauerhaften Transformation der Seele und dadurch zur Befreiung Deines Schicksalspotenzials und zur Realisierung Deiner eigenen Menschlichkeit.

Evolution geschieht Dir, *Metamorphose* geschieht durch Dich und *Transformation* geschieht wegen Dir, wenn Du Dich entscheidest, ...

... der Menschheit zu dienen

Lebensmomente

Jeder Moment in Deinem Leben ist kostbar, von Deiner Geburt bis zum Tod. Diese Lebensmomente sind unendlich, weil Du ihre Ausdehnung in der Zeit nie absolut definieren kannst.

Sie können nur Sekunden dauern, wenn während eines Unfalls Bilder Deines Lebens vor Deinem inneren Auge aufblitzen oder wenn andere eine Entscheidung treffen, die Dein Leben auf den Kopf stellt.

Sie können sich ewig hinziehen, wie wenn Du auf einen Zug wartest oder verstreichen wie die Stunden, wenn Du nach einem fürchterlichen Streit auf einen Anruf Deines Geliebten hoffst. Sie können zeitlos sein, begleitet von tiefem Frieden und glücklicher Heilung, wenn ihr einander bedingungslos umarmt und den Untergang der Sonne in einen Ozean von Liebe betrachtet.

Sie können gefüllt sein mit ewiger Leere, wenn alles unwiderrufbar verloren ist oder mit plötzlicher Gewissheit einer Lebenszeit voller Erlebnisse und Hingabe.

Erinnerungen können schwer zu fassen sein für eine suchende Seele. Manchmal gelingt es Dir nicht, Lebensmomente dann zu erinnern, wenn Du es möchtest, während sie zu anderen Zeiten einfach ungebeten im Bewusstsein auftauchen. Beide Erfahrungen können entweder ein Segen oder eine Ablenkung sein, wunderbar oder furchtbar, eine Hilfe oder ein Hindernis.

Durch die Arbeit mit Biographischer Entfaltung erübst Du Wachheit. Dies ist ein Bewusstseinszustand, in dem Deine Aufmerksamkeit allmählich für all Deine Lebensmomente und deren Umstände im Rahmen von Zeit, Raum und Bedeutung erwacht.

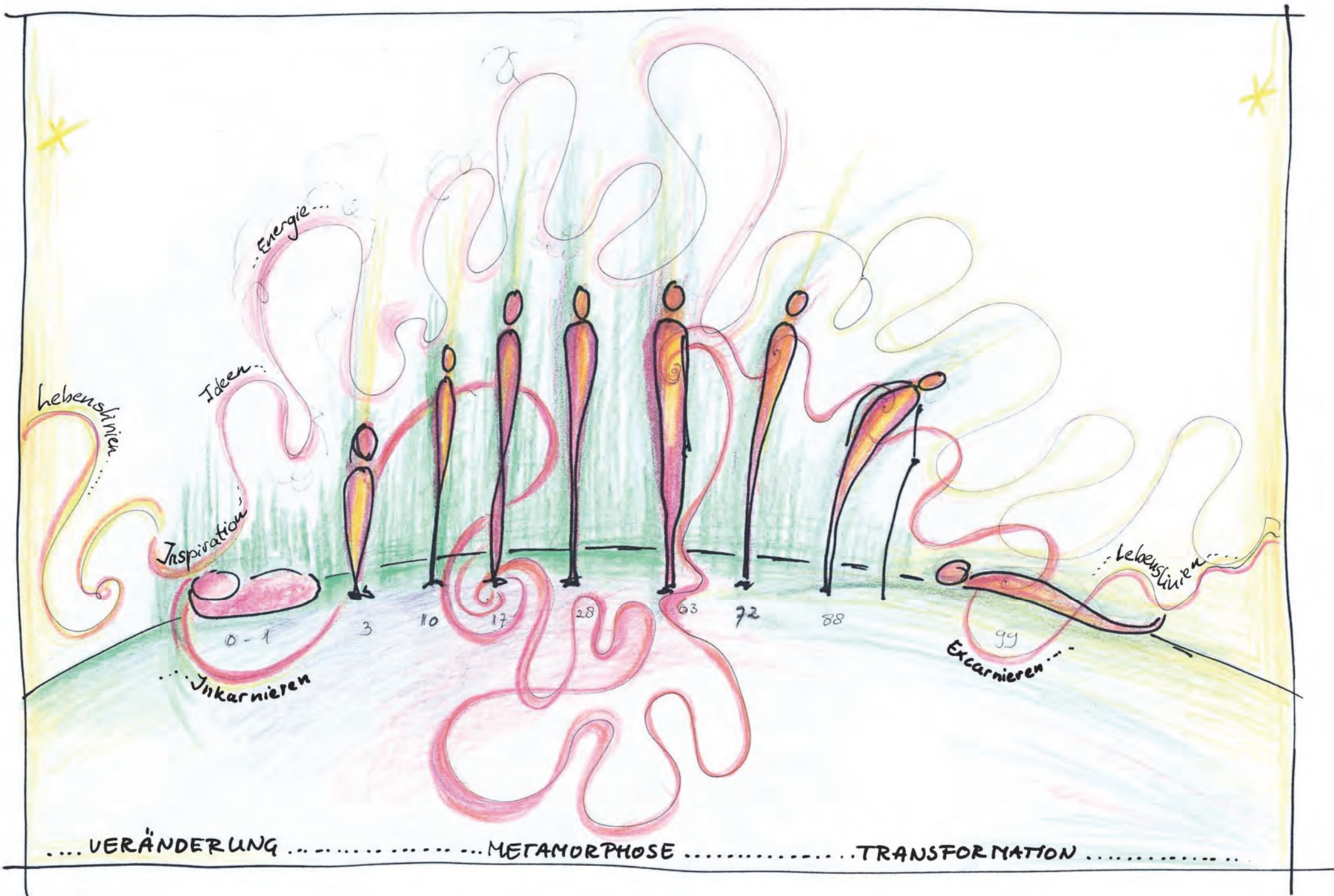
Die Qualität solcher Wachheit ist z. B. ähnlich dem Bewusstseinszustand, den Du von einem Chirurgen erwartest, der an Deinem Körper operiert oder von einem Piloten eines Flugzeugs, in dem Du Passagier bist. Berater, die andere in ihrer Biographischen Entfaltung begleiten, schulen sich sorgfältig in der Praxis ähnlicher Zustände der Wachheit.

Du kennst eine solche Wachheit, wenn Du Vertrauen in Dein Selbst¹ erlebst, so wie jenes, das Du in solch hochqualifizierte und erfahrene Fachpersonen investierst. Dir die Qualität dieses Vertrauens anzueignen, hilft Dir, die *Wahrnehmung*, *Beobachtung* und *Realisierung* Deiner Bemühungen auszuwerten.

Kreatives Arbeiten mit biographischen Übungen ermöglicht Deine Navigation durch differenzierte Bewusstseinszustände während des Interaktionsprozesses mit dem, was geschehen ist, was geschieht und was geschehen könnte.

Manchmal muss ich aufwachen, manchmal loslassen und vergessen. Die Zeit, in der ich schlafe, ist ebenso kostbar. Im Schlafen, Träumen und Wachen können sich alle Lebensmomente entwickeln und werden zu ...

... **Schwellenportalen des Wandels**²



... VERÄNDERUNG ... METAMORPHOSE ... TRANSFORMATION ...